



FONDAZIONE IDÉESPORT

SPAZIO PER INCONTRARSI

Recapiti

Fondazione IdéeSport
Viale Stazione 11
6500 Bellinzona
Tel. 091 826 40 70
ticino@ideesport.ch

Fondazione

1999

Ambito

Tempo libero

Membri

Promozione del movimento,
integrazione sociale, prevenzio-
ne delle dipendenze

Sito internet

www.ideesport.ch/it/



IdéeSport

La Fondazione IdéeSport si impegna nell'ambito dello sviluppo e della crescita dei bambini e dei giovani e utilizza lo sport come mezzo per la prevenzione delle dipendenze, la promozione della salute e dell'integrazione sociale. Con i suoi programmi, IdéeSport apre le palestre degli istituti scolastici durante i fine settimana e offre così spazi gratuiti d'incontro e di movimento. Le attività in palestra sono organizzate e gestite da ragazze e ragazzi tra i 14 e i 22 anni, chiamati junior e senior coach. L'accompagnamento da parte di responsabili adulti, così come

l'offerta formativa di IdéeSport, sostiene questi giovani nel loro ruolo di coach e li aiuta a sviluppare competenze utili per il loro futuro professionale.

MidnightSports

I progetti MidnightSports si rivolgono ai giovani tra i 12 e i 17 anni. Si svolgono settimanalmente ogni sabato sera, da settembre a maggio e tra le ore 20.00 e 23.00 circa in svariate palestre del Cantone. L'entrata è gratuita e la partecipazione non è obbligatoria.

MidnightSports dà ai giovani la possibilità di fare movimento e giocare grazie alle proposte dei team, ascoltare musi-

ca, ballare o - semplicemente - incontrarsi, trascorrendo così in modo sano il tempo libero.

Progetti MidnightSports della zona

- Midnight_in_zona_Belli, palestra scuola media di Bellinzona 1
- Midnight in Riviera, palestra scuola media di Lodrino

MiniMove

I progetti MiniMove si rivolgono ai bambini tra i 2 e i 5 anni e i loro genitori. Si svolgono settimanalmente ogni domenica pomeriggio, da ottobre a marzo e tra le ore 14.30 e 17.30 circa in svariate palestre del Cantone. L'entrata è gratuita e la partecipazione non è obbligatoria.

MiniMove trasforma la palestra in uno spazio sportivo-pedagogico che promuove le competenze motorie dei bambini. I genitori trovano uno spazio dove giocare con i propri figli, incontrare altre famiglie e instaurare dei contatti con persone chiave dell'ambito familiare, come ad esempio i centri di consulenza.

Progetti MiniMove della zona

- MiniMove Bellinzona, palestra scuola elementare di Bellinzona Semine, Claro o Camorino

Dona visibilità alla tua azienda



infoaziende.ch

il portale delle aziende che sostengono Info Associazioni

